|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PAZARTESİ | SALI | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA |
| -Kek veya kurabiye-İçecek-Mevsim meyvesi-Kabuksuz kuruyemiş(Bir avuç; badem, leblebi, fındık, ceviz veya kuru meyve olabilir) | -Börek ya da poğaça-İçecek-Mevsim meyvesi-Kuru yemiş | -Tost, sandviç ya da haşlanmış patates-İçecek-Mevsim meyvesi-Kuru yemiş | -Simit ya da kahvaltılık (peynir, zeytin)-İçecek-Mevsim meyvesi-Kuru yemiş | -Çikolatalı ekmek (reçel, bal, helva da olabilir)-İçecek-Mevsim meyvesi-Kuru yemiş |
|  SAYIN VELİ;* Lütfen beslenme örtünüzü koyunuz.
* Kesici aletler ve cam kaplar koymayınız.
* Listede yer alan yiyecekler dışında, özendirici veya kokulu yiyecekler(sucuk, salam)göndermeyiniz.
* Beslenme saatinde gereken peçete, ıslak mendil gibi gereçlerin eksizsiz olmasına dikkat ediniz.
* İçecekler süt, meyve suyu, ayran, limonata gibi asitsiz içecekler olmalıdır. Meyve sularını mümkün oldukça evde hazırlamaya çalışınız, hazır meyve suyu kullanmamaya dikkat ediniz.
* Mevsim meyvelerine havuç ve salatalık ta dâhildir.
* Öğrencilerin besinleri tüketme durumunu izleyiniz. Eve geri gelen beslenme olduğunda öğretmeni ile irtibata geçiniz.
 |