|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PAZARTESİ | SALI | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA |
| -Kek veya kurabiye  -İçecek  -Mevsim meyvesi  -Kabuksuz kuruyemiş(Bir avuç; badem, leblebi, fındık, ceviz veya kuru meyve olabilir) | -Börek ya da poğaça  -İçecek  -Mevsim meyvesi  -Kuru yemiş | -Tost, sandviç ya da haşlanmış patates  -İçecek  -Mevsim meyvesi  -Kuru yemiş | -Simit ya da kahvaltılık (peynir, zeytin)  -İçecek  -Mevsim meyvesi  -Kuru yemiş | -Çikolatalı ekmek (reçel, bal, helva da olabilir)  -İçecek  -Mevsim meyvesi  -Kuru yemiş |
| SAYIN VELİ;   * Lütfen beslenme örtünüzü koyunuz. * Kesici aletler ve cam kaplar koymayınız. * Listede yer alan yiyecekler dışında, özendirici veya kokulu yiyecekler(sucuk, salam)göndermeyiniz. * Beslenme saatinde gereken peçete, ıslak mendil gibi gereçlerin eksizsiz olmasına dikkat ediniz. * İçecekler süt, meyve suyu, ayran, limonata gibi asitsiz içecekler olmalıdır. Meyve sularını mümkün oldukça evde hazırlamaya çalışınız, hazır meyve suyu kullanmamaya dikkat ediniz. * Mevsim meyvelerine havuç ve salatalık ta dâhildir. * Öğrencilerin besinleri tüketme durumunu izleyiniz. Eve geri gelen beslenme olduğunda öğretmeni ile irtibata geçiniz. | | | | |