T.C.

YÜREĞİR KAYMAKAMLIĞI

Yenihacıali İlkokulu/Ortaokulu Müdürlüğü

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da başvurmuş bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**Beslenme Dostu Okul Projesi**

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da başvurmuş bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**Beslenme Dostu Okul Programı**

**Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi**

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

**Okullar;**

* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
* Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
* Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
* Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
* Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
* Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
* Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
* Yemekhane hizmeti satın alınan firmanın Tarım ve Köy işleri Bakanlığından üretim izninin bulunup bulunmamasına,
* Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenip ve gerekli hallerde Tarım İl Müdürlüğünden destek alınıp alınmamasına,
* Menülerin Sağlık Bakanlığı´nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanıp hazırlanmadığına,
* Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Milli Eğitim Müdürlüğünün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlatılmakta ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediği,

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

**BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKAMIZ**

‘’Beslenme Dostu Okul Programı’’ ile okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, kantin hizmetleri ile bu konunun üstünde titizlikle duran, hareketli yaşam konusunda duyarlı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün "*Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur.* “düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.

01 Aralık 2017 tarihi ile okulumuzda ‘’Beslenme Dostu Okul Programı’ ’başlatılmıştır

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

Çocukluklarda şişmanlık,

Sağlıklı okul dönemi,

Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık )

Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

**YENİHACIALİ İLKOKULU/ORTAOKULU**

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Okul Müdürü** | **Cüneyit YÜCEL** |
| **2** | **Okul Müdür Yardımcısı** | **Murat NAMIK** |
| **3** | **Öğretmen** | **Savaş SAYGILI** |
| **4** | **Öğretmen** | **Talip AKSOY** |
| **5** | **Öğretmen** | **Gülhan TOPÇU** |
| **6** | **Veli** | **Gaffur PAMUK** |
| **7** | **Veli** | **Hatice ORDU** |
| **8** | **Öğrenci** | **Ayşe Naz ALPKAYA** |
| **9** | **Öğrenci** | **Ercan ÖZDEMİR** |

YENİHACIALİ İLKOKULU/ORTAOKULU

2017-2018 EĞİTİM -ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ARALIK** | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından |
| Beslenme Dostu Okul Programına başvurunun yapılması | Okul Müdürü tarafından |
| Okul Beslenme Politikasının oluşturulması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlıklı Hayat ve Sağlıklı Beslenme konulu Aile Eğitim Seminerinin verilmesi | **Gülhan TOPÇU** tarafından |
| Abur-Cubura Son etkinliğinin yapılması (Drama) | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Ocak Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| **OCAK**  **OCAK** | Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması  ve öğrencilere bilgi verilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster vb. asılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Aylık Bültenlerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Ailelere Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam konularında haber mektupları gönderilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Velilere Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili anket uygulanması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi** | Beden Eğitimi öğretmeni ve sınıf öğretmenleri tarafından |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Şubat Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| **ŞUBAT** | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okul web sitesinde Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin eklenmesi | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| Veli anketlerinin değerlendirilerek istatistiğe dökülmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| **Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi** | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası ''**Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım** ''konulu resim yarışması düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Şubat ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Mart Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| **MART**  **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sınıflar arasında yapılan resim yarışması ürünlerinden başarılı olan çalışmaların okul web sitesinde yayınlanması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi(Eko Okullar Projesiyle eşgüdümlü olarak) | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Mart ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Nisan Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Hobi Bahçelerinin düzenlenerek mevsime uygun ekim yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin düzenlenmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi** | Beden Eğitimi öğretmeni ve sınıf öğretmenleri tarafından |
| Nisan ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Mayıs Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| **MAYIS** | 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sabah sporu yapılması | Beden Eğitimi öğretmeni **Talip AKSOY** Koordinatörlüğünde tüm personel, veli ve öğrenciler tarafından |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde **Sağlıklı Beslenme Ve Obezite** konulu Aile Eğitim Semineri düzenlenmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyesi Gülhan **TOPÇU** tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Mayıs ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Haziran Ayı Beslenme Listesinin hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması | Okul Müdür Yardımcısı tarafından |
| **HAZİRAN** | **Tatilde Sağlıklı Yaşam** broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Genel değerlendirme yapılarak rapor hazırlanması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

**Rutin olarak yapılacaklar:**

- Her gün okulda sağlıklı yaşam sporu Beden Eğitimi öğretmeni Talip ALSOY koordinatörlüğünde öğretmenler tarafından yaptırılacaktır.

- Ayda bir gün meyve günü yapılacaktır.